ACTA No. 089

FECHA: Fusagasugá, 23/07/2024

HORA: 3:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

TEMA: Respiro al cuidador “Ponte en mis zapatos”

ASISTENTES:

Coordinador, Raúl Martínez

Psicólogas, Johanna Mesa Camelo

Luz Adriana Ortiz Téllez

Equipo de cuidadores Caminos de Vida

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad

2. Introducción de la actividad

3. Actividades desarrolladas

4. Materiales para el desarrollo de la actividad

5. Compromisos

6. Anexos Evidencias fotografías de las actividades de los días mencionados en el acta y planillas de asistencias.

1. Objetivo

Incentivar el reconocimiento de emociones a fin de mejorar las relaciones interpersonales y el trabajo en equipo entre cuidadores.

2. Introducción

La empatía permite comprender y reconocer las emociones de los demás conectando con sus necesidades desde la escucha activa y el respeto, con el fin de solidarizar y ayudar a quien lo necesite permitiendo ver las cosas desde la perspectiva del otro, esta habilidad es crucial en el ámbito profesional ya que permite tener una interacción y sentido de la unidad para el cumplimiento de objetivos favoreciendo las habilidades sociales como la comunicación y resolución de conflictos.

3.Metodologia

Se convoco los colaboradores a participar de actividad grupal con el fin de fortalecer la empatía y el trabajo en equipo mediante una actividad ludia .Se inicia con sensibilización sobre el concepto de empatía y su importancia para un trabajo en equipo eficaz en este espacio los participantes aportaron sus opiniones sobre la convivencia dentro de un equipo de trabajo, posteriormente se distribuyeron los participantes de manera aleatoria en dos grupos, para que entre ellos organizaran la coreografía de la canción Macarena, con tres bailarines y uno no debe tocar el piso, con el fin de fomentar el trabajo en equipo, la coordinación y liderazgo se observó buena disposición y resolución de problemas logrando trabajar unidos por un mismo objetivo, del mismo modo se logró liberación de estrés por medio de la risa al finalizar los participantes reflexionaron sobre la importancia que tiene la empatía tanto en el trabajo como en el diario vivir.

4.Materiales

- Bafle
- Mesa,
- Sillas
- Música
- Planilla de asistencia.

5.Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Raúl Armando Martínez Moreno	Coordinador	CC caminos de vida	
Johanna Mesa Camelo	Psicóloga	CC caminos de vida	
Luz Adriana Ortiz Téllez	Psicóloga	CC Caminos de vida.	

6. Anexos

REGISTRO FOTOGRAFICO





Elaboró: Johanna Mesa Camelo